



HEPATITE B

O QUE É

É uma infeção causada pelo vírus da hepatite B (VHB). Este vírus provoca a inflamação do fígado (hepatite).

Nove em cada dez pessoas com menos de 5 anos infetada pelo VHB evolui para hepatite B crónica. Uma em cada dez pessoas com mais de 5 anos infetada pelo VHB evolui para hepatite B crónica. Uma em cada quatro pessoas com hepatite B crónica desenvolve problemas no fígado: nódulos fibrosos (cirrose) ou cancro.

COMO SE MANIFESTA

Seis em cada dez pessoas infetadas não tem sintomas. O tempo médio entre a transmissão da infeção até ao aparecimento dos primeiros sintomas é de 90 dias. Os sintomas não são específicos e podem incluir febre, fadiga, perda de apetite, náusea, vômito, dor abdominal, fezes acinzentadas ou brancas, dor articular, urina escura e pele e olhos amarelados (icterícia).

COMO SE TRANSMITE

O VHB transmite-se sobretudo no contato com sangue, contudo durante a fase inicial, primeiras 24 semanas, também se pode transmitir por contato com esperma, secreções vaginais e saliva. O VHB sobrevive fora do organismo até 1 semana mantendo a capacidade de transmitir a infeção.

As práticas que podem transmitir o VHB são:

- transmissão mãe-filho, durante o parto;
- partilha de material para injetar drogas;
- lesão com material cortante/perfurante usado por pessoas com a infeção;
- práticas sexuais sem o uso do preservativo;
- partilha de material que possa conter sangue e/ou saliva, tais como lâminas de barbear e escovas de dentes.

Em Portugal as dádvas de sangue e/ou órgãos não transmitem o VHB, porque todas as pessoas que fazem as dádvas são rastreadas. A hemodiálise e cirurgias não transmitem o VHB, dado que em Portugal o material usado é esterilizado e de uso único.

COMO SE DIAGNOSTICA

O teste rápido para o VHB pesquisa antígenos (parte do vírus) numa pequena amostra de sangue. Todas as pessoas infetadas têm antígenos ao fim de 8 semanas, antes disso podem não ter em quantidade suficiente para ser detetado no teste rápido. O resultado não reativo indica que não houve infeção há mais de 8 semanas. O resultado reativo do teste rápido indica que existe infeção mas não permite determinar se está na fase aguda ou crónica. O teste que confirma a infeção é feito pela pesquisa do vírus no sangue.

COMO SE TRATA

Nove em cada dez pessoas adultas infetadas resolve a infeção sem tratamento. As pessoas com hepatite B crónica podem necessitar de tratamento crónico com medicamentos antivíricos. Os medicamentos impedem que o vírus utilize as células do fígado para se multiplicar, prevenindo o cancro no fígado. O tratamento e os cuidados de saúde das pessoas com hepatite B crónica são gratuitos no Serviço Nacional de Saúde.

COMO SE PREVINE

Vacina: através de três doses de vacina contra o VHB. A vacina contra o VHB é gratuita para todas as pessoas adultas em risco e não vacinadas. O acesso à vacina é feito nos serviços de vacinação do Serviço Nacional de Saúde, mediante apresentação da prescrição médica da vacina com a seguinte justificação na receita: "ao abrigo da norma 15/DT de 15/10/2001, em vigor, conforme Livro Azul de Vacinas publicado no Diário da República n.º 44/2026, Série II de 2026-03-04".

Não partilhar material de consumo: as pessoas que consomem drogas por via injetada usam material esterilizado e de uso único, impedindo a partilha de material contaminado com o vírus.

Não partilhar material de higiene pessoal que possa conter sangue: as lâminas de barbear e escovas de dentes podem conter sangue e devem ser de uso individual.

Teste regular: o rastreio regular das pessoas não vacinadas, pode resultar na deteção e no tratamento precoces, prevenindo a transmissão da infeção.

Revisto pela Coordenação de Saúde do GAT em 05/2026. A informação deste folheto não pretende substituir a orientação dada por profissionais de saúde sobre escolhas de prevenção, diagnóstico e tratamento.

PROMOTORES



ISPUP

PARCEIROS - GAT

AHF EUROPE



APOIO - GAT

GILEAD
Creating Possible

janssen

ViiV
Healthcare